メタボリックシンドロームや運動不足が気になる方へ

アズサスポーツ久米

── からのお知らせ ──

出張します!!

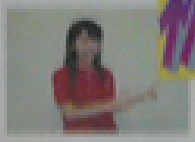
久米之癒 & アズサスポーツ

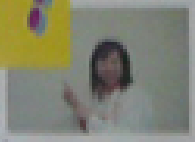
体組成測定会開催

～カラダの健康を確認しませんか？～

久米之癒に『高精度体組成系』

初登場！！



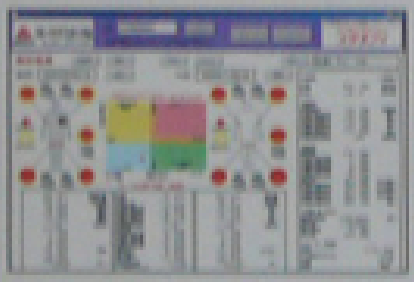


Q1・体組成とは・・・。

A1・カラダを構成する組成分で脂肪・筋肉・骨・水分など があります。

Q2・なぜ計るの・・・。

A2・脂肪が多すぎる、筋肉が少なすぎるなど、体組成の乱れは生活習慣病や体調の乱れにもつながります。体組成を意識することは健康的な生活に役立つのです。



測定は・・・『速い・簡単・正確』

あ！っという間に
細かなデータが出ます

今、話題の
『メタボリックシンドローム』
対策に、内臓脂肪指数も分かります！

4月17日(木) 10時半～

久米之癒ロビー 1回525円

アズサスポーツ久米スタッフによる
カウンセリングも実施します。

当日私達が測定しています。
是非久米乃癒に来てください！！